S P I K E R . Trainingsschema 2016 - 2017

M A A N D A G.

16:00 – 16:30	16:30 – 17:00	17:00 – 17:30	17:30 – 18:00	18:00 – 18:30	18:30 – 19:00	19:00 – 19:30	19:30 – 20:00	20:00 – 20:30	20:30 – 21:00	21:00 – 21:30	21:30 – 22:00	22:00 – 22:30	22:30 – 23:00
MINI			MEISJES B 2 *Marietje Bielleman*			MEISJES A 1 *Marietje Bielleman*			HEREN 1 *? ? ?*				
MINI			MEISJES C 1 *Erik Zweers*			DAMES 2 *Wil Schoonhoven*			DAMES 1 *Johan Bogerman / Tom Leusveld*				
MINI			MEISJES B 1 *Marlon Bosch / Michelle te Kamp*			DAMES 5 *Sharon te Kamp / Anneke Zomer*			DAMES 4 *Mandy Derksen*				
MINI			JONGENS A *Simone Schotpoort*			MEISJES A 2 *Theo Klomp*			DAMES 3 *Theo Klomp*				

D O N D E R D A G .

16:00 – 16:30	16:30 – 17:00	17:00 – 17:30	17:30 – 18:00	18:00 – 18:30	18:30 – 19:00	19:00 – 19:30	19:30 – 20:00	20:00 – 20:30	20:30 – 21:00	21:00 – 21:30	21:30 – 22:00	22:00 – 22:30	22:30 – 23:00
			JONGENS A *Robert Schotpoort*							DAMES RECR.			
			MEISJES A 1 *Marietje Bielleman*							HEREN RECR.			
			MEISJES C 1 *Erik Zweers*							DAMES 2 *Wil Schoonhoven*			
			MEISJES A 2 *Theo Klomp*							DAMES 1 *Johan Bogerman / Tom Leusveld*			

V R I J D A G .

16:00 – 16:30	16:30 – 17:00	17:00 – 17:30	17:30 – 18:00	18:00 – 18:30	18:30 – 19:00	19:00 – 19:30	19:30 – 20:00	20:00 – 20:30	20:30 – 21:00	21:00 – 21:30	21:30 – 22:00	22:00 – 22:30	22:30 – 23:00
		MINI		MEISJES B 2 *Renee Wassink*									
		MINI		MEISJES B 1 *Johan Dogger*									
		MINI		DAMES 3 *Theo Klomp*									
		MINI		DAMES 4 en 5 *Sharon te Kamp*									