

Binnensport Protocol Sportkompas per 19-5-2021

Beste binnen sporters,

We hebben groen licht, de binnensport accommodaties mogen (aangepast) open...

Merendeel van de verenigingen maken hier ook graag gebruik van.

Voor alle leden van de vereniging moet er door de vereniging een protocol geschreven worden, zouden jullie dit protocol ook willen delen met Sportkompas.

Hieronder nog even alle regels op een rijtje.

Binnen sporten

- **Binnensportlocaties, zoals sportscholen en zwembaden, gaan weer open.**
- **Kleedkamers en douches blijven gesloten.**
- **Kinderen en jongeren tot en met 17 jaar mogen trainen en onderlinge wedstrijdjes (van dezelfde club) spelen. 1,5 meter afstand houden is niet verplicht. Er geldt geen maximale groepsgrootte.**
- **Vanaf 18 jaar geldt: sporten met maximaal 2 personen op 1,5 meter afstand. Maximaal 30 personen per ruimte (excl. personeel).**
- **Groepslessen voor 18 jaar en ouder mogen niet. Een instructeur/trainer mag zich wel tussen de tweetallen bewegen en aanwijzingen geven per individu/tweetal.**
- **Publiek is niet toegestaan.**
- **Reserveren en een gezondheidscheck zijn verplicht.**
- **Binnen moet iedereen vanaf 13 jaar een mondkapje dragen, maar deze mag af tijdens het sporten.**

Buiten sporten

- **Buiten sporten boven de 27 jaar in groepsverband kan weer (ook in de openbare ruimte), maar er zijn wel voorwaarden. Dit mag met maximaal 30 personen en iedereen houdt 1,5 meter afstand. Wedstrijden en publiek zijn niet toegestaan.**

- Kinderen en jongeren tot en met 17 jaar mochten al trainen en onderlinge wedstrijdjes (van dezelfde club) spelen. 1,5 afstand houden is niet verplicht.
- Kleedkamers en douches blijven dicht.