



Corona protocol Spiker 19-05-2021:

Maatregelen voor sporters.

Voor sporters gelden naast de algemene maatregelen ook de volgende zaken:

de mondkapjesplicht geldt vanaf 1 december voor iedereen van 13 jaar en ouder die zich begeeft in alle publieke binnenruimte, zoals binnensportaccommodaties.

Zodra er geen medische noodzaak meer is wordt deze bepaling ingetrokken door de Rijksoverheid;

- Desinfecteer voor het betreden van de sporthal de handen. Bij de ingang van de sporthal zal een plek ingericht zijn waar men de handen kan desinfecteren.
- Volg de aangegeven route.
- meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest; douchen uit spelende teams is helaas ook niet meer mogelijk .
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht boven op de tribune. Nadat team(s) beneden weg zijn kunnen jullie naar beneden. Neem alvast registratieformulier mee.
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, en bestuursleden;
  - Kinderen en jongeren tot en met 17 jaar mogen trainen en onderlinge wedstrijdjes (van dezelfde club) spelen. 1,5 meter afstand houden is niet verplicht. Er geldt geen maximale groepsgrootte.
  - Vanaf 18 jaar geldt: sporten met maximaal 2 personen op 1,5 meter afstand. **Maximaal 30** personen per ruimte (excl. personeel).
  - Groepslessen voor 18 jaar en ouder mogen niet. Een instructeur/trainer mag zich wel tussen de tweetallen bewegen en aanwijzingen geven per individu/tweetal.

- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
  - neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
  - verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie. Sporters die klaar zijn met hun eigen wedstrijd of training worden gezien als toeschouwers. Zij dienen de sportaccommodatie na de sportactiviteit zo snel mogelijk te verlaten.
- 

- geef voor de training bij je trainer aan of je wel of niet aanwezig bent, zodat er rekening gehouden kan worden met een minimale en/of maximale groepsgrootte.
- Alle staf en wisselers van 18 jaar en ouder moeten buiten het speelveld 1,5 meter afstand van elkaar houden. (met mondkapjes)
- Indien de 1,5 meter afstand niet kan worden gewaarborgd bij de reservebank, is het bij uitzondering toegestaan dat teamofficials en wisselers plaatsnemen op stoelen of een extra wisselbank welke doorlopen naar de wisselzone in de richting van de hoek van het speelveld
- Maak bij het wisselen van speelhelft de spelersbank schoon. Doekjes liggen op de bank.
- Schud geen handen, maar begroet tegenstanders en scheidsrechter wel.
- Het gedrag van spelers wordt volgens de normale regels bestraft. Als aanvulling hierop is het voor spelers niet toegestaan om te schreeuwen, yells te doen of door het net naar de tegenstander te schreeuwen. Het bescheiden vieren van een punt is wel toegestaan.
- Zorg ervoor dat het DWF voorafgaande aan de wedstrijd vanuit huis al is ingevuld.
- Houd bij het invullen van het DWF, zowel voor als na de wedstrijd, 1,5 meter afstand aan. Vul formulier registratie aanwezigheid in uitgereikt door zaalwacht. Ontsmet je handen na het aanraken van andermans laptop/tablet.
- Houd bij het wisselen ook de 1,5 meter afstand aan.
- Maak gebruik van eigen materialen (bidon, handdoek) en reinig deze na afloop van de wedstrijd.

Vervoer naar wedstrijden Teams reizen vaak met enkele auto's gezamenlijk naar wedstrijden. Hierbij is het advies om de richtlijnen van de overheid te volgen. Bij personen boven de 13 jaar uit een verschillend huishouden in dezelfde auto is het advies een mondkapje te dragen.

### **Kinderen naar training of wedstrijd brengen**

Voor ouders die hun kinderen (tot en met 17 jaar) naar wedstrijden of trainingen brengen, gelden vanaf dinsdag 29 september 18.00 uur ook aangescherpte regels. Bij een training en een thuiswedstrijd wordt een ouder gezien als toeschouwer. De ouder

mag dan niet blijven kijken. Bij een uitwedstrijd geldt de benodigde rijdende ouder niet als publiek, maar is die onderdeel van de teambegeleiding. Beperk het aantal rijdende ouders tot een minimum.

HELAAS GEEN TOESCHOUWERS SINDS 29-9-2020.

Er mogen tot maximaal 30 mensen in de sportruimte zijn.

Sportverenigingen die na 22.00 uur van sporthal De Bhoele gebruik maken, dienen zelf de accommodatie te sluiten. (Is binnen de club al geregeld)

Aantal adviezen over het dragen van mondkapjes:

- Het mondkapje is geen vervanging van de overige maatregelen, zoals het houden van de 1,5 meter afstand en het niet yellen, zingen en schreeuwen in de zaal;
- Jeugdteams vanaf 13 jaar en hun begeleiders en seniorenteam dragen bij binnenkomst op en bij vertrek van de accommodatie mondkapjes;
- Als teams starten met hun warming-up en tijdens de wedstrijd gaan de mondkapjes af;
- Wanneer je voor langere tijd op de spelersbank zit, is het advies ook op de bank mondkapjes te dragen;
- De coach hoeft geen mondkapje te dragen, om zo verstaanbaar te blijven bij het geven van aanwijzingen aan het team;
- Eventueel aanwezige lijnrechters, tellers en aanwezige jury houden hun mondkapje op;
- Zaalwachten en mensen die voor de organisatie in de hal zijn, houden hun mondkapje op;
- De scheidsrechters hoeven geen mondkapje op tijdens de wedstrijden.

IEDER IS VERANTWOORDELIJK VOOR ZIJN EIGEN GEDRAG. IK VERTROUW OP JULLIE GEZONDE VERSTAND 😊