S P I K E R . Trainingsschema 2024 - 2025

M A A N D A G.

16:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	23
		MC 2 / MINI Niv.6 *Carolien*		DAMES 4 *Marietje / Monique*			HEREN 1 *Bas*					
				MEISJES C1 *Mandy*		DAMES 1 *Tom*						
	MINI Niv. 4		DAMES 2 *Charl*			DAMES RECREANTEN *Wedstrijd start 20.30*						
	MINI Niv. 2 en 3		MEISJES B1 *Nienke*			DAMES 3 *Karin*						

D O N D E R D A G .

16:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	23
		MEISJES B1 *Nienke*						RECREANTEN				
		MINI Niv. 2, 3 en 4						HEREN 1 *Bas*				
								DAMES 1 *Johan*				

V R I J D A G .

16:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	23
		DAMES 2 *Sabine*										
		DAMES 3 *Jan*										
		MEISJES C 1 *Patricia*										
		MEISJES C 2 / MINI Niv. 6 *Theo*										